



**d'GROOVE**  
sport and wellness center



# Fitness Group Dynamic Schedule

**FEBRUARY 2022**

	<b>SENIN</b>	<b>SELASA</b>	<b>RABU</b>	<b>KAMIS</b>	<b>JUM'AT</b>	<b>SABTU</b>	<b>MINGGU</b>
<b>07.00 - 08.00</b>	 <b>MAIKEL</b>	 <b>SANDI</b>	 <b>SANDI</b>	 <b>IMYO</b>  <b>ANDRE</b>	<b>HOT POWER VINYASA YOGA</b> <b>IRWAN</b>	 <b>MERRY</b>	
<b>08.10 - 09.10</b>	 <b>JOKO</b>  <b>SANDI</b>	 <b>BAYU</b>	 <b>NOVAN</b>	<b>LINE DANCE</b> <b>OLIVE</b>	 <b>LYNA</b> <b>STEP &amp; TITIN</b>	 <b>IVAN</b>	
<b>17.00 - 18.00</b>	 <b>SANDI</b>	<b>VINYASA YOGA GANIS</b>  <b>IVAN</b>	<b>17.30 HOT POWER VINYASA YOGA</b> <b>18.30 IRWAN</b>	<b>VINYASA YOGA GANIS</b>	<b>TRX JOKO</b>		
<b>18.00 - 19.00</b>	 <b>ANDRE</b> <b>18.30 BOXING</b> <b>19.30 DENI</b>	<b>FAT BURN EXTREME</b> <b>MAIKEL</b>	 <b>KARIN</b> <b>18.15 BODYPUMP</b> <b>19.15 ANDRE</b>	 <b>LEON</b> <b>18.30 BOXING</b> <b>19.30 DENI</b>	 <b>TENDY</b>		

### PERATURAN MENGIKUTI KELAS :

- Member wajib reservasi terlebih dahulu dengan cara, sebagai berikut :
  - Reservasi dilakukan 60 menit sebelum kelas dimulai melalui CS 022 - 6045400 /WA : 081212123527 (chat only)
  - Untuk pembatalan, wajib konfirmasi melalui CS : 022-6045400
- Bagi member yang sudah reservasi wajib registrasi di CS ketika berkunjung
- Member wajib membawa matras masing - masing
- Jumlah peserta akan dibatasi
- Pengunjung wajib menggunakan pelindung wajah/masker
- Jaga jarak minimal 1 meter
- Cuci tangan atau pakai hand sanitizer sebelum memasuki area
- Selalu berhati-hati dalam menyentuh benda sekitar dan hindari menyentuh area wajah

**Jl. Soekarno Hatta No. 27 Bandung (022) 6045400**  
**www.dgroovesports.com**



d'Groove Sports and Wellness Center



dgroovesports